



JÕUTÕSTMINE

JUHEND

AJAKAVA

Jõutõstmise võistlused toimuvad 20. mai 2023

Esialgne ajakava.

I sessioon

8:00-9:30 Kaalumine Naised: -57 kg, -63 kg, -69 kg, 69+kg ja mehed -74kg, -83kg

10:00 Võistluste algus

1. grupp naised
2. grupp mehed -74kg ja -83kg

II sessioon

12:00-13:30 Kaalumine Mehed: -93kg, -105kg, 105+kg

14:00 Võistluste algus

1. grupp mehed -93kg
2. grupp mehed -105kg
3. grupp mehed 105+kg

ASUKOHT

Võistlused toimuvad Tartu Ülikooli Spordihoones (Ujula 4, Tartu).

REGISTREERIMINE

Registreerimine vastavalt SELL 2023 üldjuhendile.

OSALEJAD

Osaleda saavad sportlased, kes vastavad SELL 2023 Tartu mängude üldjuhendi nõuetele.

Võistlus korraldatakse üliõpilastele, on individuaalne ning võistlejate arv ei ole piiratud.

Võistlused toimuvad järgmistes võistlusklassides:

NAISED: -57 kg; -63 kg; -69 kg; 69+ kg ja Absoluutkategoria (IPF GL koefitsiendi alusel)

MEHED: -66 kg; -74 kg; -83 kg, -93 kg, -105 kg; 105+ kg ja Absoluutkategoria (IPF GL koefitsiendi alusel)

VÕISTLUSSÜSTEEM

Võisteldakse klassikalises jõutõstmises. Võistlused toimuvad kooskõlas rahvusvaheliste (IPF) reeglitega.

Kõik protestid lahendatakse vastavalt SELL 2023 Tartu mängude üldjuhendile.

KORRALDAJA

Peep Päll

sport@sellgames2023.com